



Wandern und philosophieren in Adelboden

Theologisch-philosophische Trekkingtage für geübte Wanderinnen und Wanderer

Nach der Herausforderung Sentiero Alpino Calanca planen wir unsere Wanderungen dieses Jahr ab Hotel in Adelboden, nur mit Tagesrucksack. Was nicht heissen will, dass wir nicht den einen oder anderen anspruchsvollen Gipfel in Angriff nehmen könnten. Wer es lieber gemütlicher mag, der kann auch spazieren, kleinere Wanderungen machen oder gar wellnessen. Adelboden bietet unzählige Wanderwege in allen Anspruchskategorien! Wir logieren im christlichen und freundlichen Hotel Hari im Schlegli, das sich derzeit noch im Umbau befindet. Die Hotelpreise sind daher moderat.

Für die anspruchsvoll Wandernden bieten sich der Ammertenspitz ob der Engstligenalp an (entweder T3 ab Engstligenalp oder T4 ab Hahnenmoospass), das Albristhorn T4 oder der Bunderspitz. Aber auch die Höhenwanderungen von der Elsigen nach Adelboden oder diejenige von Sillerenbühl zum Hahnenmoospass und aufs Regebaldshore sind lohnenswert. Wir finden für alle etwas Passendes.

2025 begleitet uns das Buch von Michael Hampe «Wozu? Eine Philosophie der Zwecklosigkeit». Der an der ETH Zürich lehrende Philosoph erzählt in Etappen, was die Philosophie über die Stationen unseres Lebens weiss und wie wir dies verbinden können zum Beispiel mit der christlichen Mystik von Meister Eckhart oder mit buddhistischen Gedanken. Was bedeutet es, auf die Welt zu kommen? Wir treffen Unterscheidungen und Bewertungen, noch bevor wir Begriffe bilden, sprechen und urteilen. Wir verlieben uns und begreifen, dass das Leben endlich ist. Warum braucht es einen «Sinn»? Was dürfen wir wann wieder loslassen?

Es begleiten uns:

lic. phil. Thomas Glur-Schüpfer, Pastoralraumleiter des Pastoralraums Solothurn-Unterer Leberberg;
Tanja Grünig, Reformierte Pfarrerin der Reformierten Kirchgemeinde Solothurn;
Anita Panzer, Wanderleiterin.



Das Programm



reformierte
kirchgemeinde
solothurn



apatrek
anitapanzer trekkings

Donnerstag, 12. Juni 2025: Anreise nach Adelboden, Kennenlernen der Gruppe, Vorstellen der theologisch-philosophischen Inputs, kleines Mittagessen, erste Wanderung am Nachmittag.
Treffpunkt 10.30 Uhr, Hotel Hari im Schlegli, Adelboden

Freitag, 13. Juni 2025, bis Sonntag, 15. Juni 2025

Mehrstündige Wanderungen mit Tagesrucksack, angepasst an die Bedürfnisse der Gruppe. Ggf. Aufteilung in zwei Gruppen T2 bis T4, 600 oder 1200 Hm. Gipfelstürmer oder Höhenwanderer. Bitte bei der Anmeldung Fitnessgrad und Ambitionen angeben 😊

Rückreise **Sonntag, 15. Juni 2025**, nachmittags ca. 16 Uhr ab Adelboden.

Kosten CHF 840.- / Person für 3 Übernachtungen mit Halbpension, Marschtee, geführte Touren, theologisch-philosophische Inputs. Exkl. Hin-/Rückreise, Material.
Ohne Übernachtungen CHF 480.- / Person.

Anmeldung Via www.apatrek.ch oder per Mail an allegra@apatrek.ch.

Rückfragen Anita Panzer, Tel. 079 507 83 91; Thomas Glur, Tel. 079 535 73 61,
Pfr. Tanja Grünig, Tel. 079 967 00 72

Weiteres Wenn Sie im Pastoralraum Solothurn-Unterer Leberberg wohnen, gerne mitkommen und knapp bei Kasse sind, melden Sie sich bei Thomas Glur. Dann finden wir zusammen eine Lösung.



Fotos: © Adelboden-Lenk



reformierte
kirchgemeinde
solothurn



apatrek
anitapanzer trekkings